

Atelier combiné :

Cap Bien Etre / Sophrologie / Escape Game Sommeil

Animé par Emmanuelle LEFEVRE / 06.17.91.15.50

A Fabas 09230

Les mardis après-midi

Séances	Dates
Séance 1 1ère séance Cap Bien-être	Mardi 17 février 2026 de 14h à 16h45
Séance 2 2ème séance Cap Bien-être	Mardi 24 février 2026 de 14h à 16h45
Séance 3 3ème séance Cap Bien-être	Mardi 3 Mars 2026 de 14h à 16h45
Séance 4 4ème séance Cap Bien-être	Mardi 10 Mars 2026 de 13h45 à 16h30
Séance 5 ESCAPE GAME SOMMEIL	Mardi 17 Mars 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 6 1ère séance Sophrologie	Mardi 24 Mars 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 7 2ème séance Sophrologie	Mardi 31 Mars 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 8 3ème séance Sophrologie	Mardi 7 Avril 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 9 4ème séance Sophrologie	Mardi 14 Avril 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 10 5ème séance Sophrologie	Mardi 21 Avril 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 11 6ème séance Sophrologie	Mardi 28 Avril 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 12 7ème séance Sophrologie	Mardi 5 Mai 2026 de 14h30 à 16h30
Séance 13 8ème séance Sophrologie	Mardi 19 Mai 2026 de 14h30 à 16h30